

```
{loadposition myposition1}
```

[illegible]

[<<torna indietro](#)

Ingredienti:

arance di Sicilia, 3
1 aringa affumicata,
cipolline scalogne, 1
prezzemolo, q.b.
olio d'oliva extravergine, q.b.
sale e pepe, q.b.

Preparazione:

Pelate e affettate in spicchi le arance.
Private gli spicchi d'eventuali semi.
Sposateli in un'insalatiera.
Tagliate a pezzetti l'aringa.
Unitela agli spicchi d'arancia.
Insaporite con olio.
Sistematici di sale e pepe.
Riducete a julienne la cipollina scalogna.
Aggiungetela all'insalata d'aringa e arance.
Cospargete di trito di prezzemolo.
Servite.